

# 栄養成分一覧表

100gあたり

有限会社ウイングフーズ No.1 2022. 4作成

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カルシウム	リン	鉄	カリウム	レチノール	カロチン	レチノール当量	VB1	VB2	VC	VD	食物繊維
	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	μg	g
あかちゃんせんべい	380	6.5	1.3	85.5	3.05	7	84	0.7	82	0	60	10	0.07	0.02	0	0	0.5
ウエハース	516	3.7	25.2	68.5	0.10	15	37	0.8	77	0	0	0	0.08	0.03	0	0	1.5
えびせんべい	379	4.5	0.9	88.3	0.003	22	96	0.7	92	1	5	2	0.01	0.02	1	0	0
おさつスティック	452	2.6	14.0	79.0	0.05	68	74	2.0	790	0	15	14	0.15	0.07	25	0	4.5
おとうふ屋さんの磯辺あげ	496	3.8	23.7	66.8	1.45	34	71	0.8	321	0.3	68	11	0.03	0.02	0	0	3.3
おとうふ屋さんのえびフライ	474	10.2	19.5	64.5	1.89	40	87	0.7	124	0.6	4	1	0.03	0.02	0	0	2.4
おとうふ屋さんのおせんべい	381	6.0	2.1	84.5	2.22	46	78	0.9	127	0	2	1	0.04	0.02	0	0	2.7
おとうふ屋さんのかりんとう	517	9.2	25.6	62.5	0.17	145	93	1.4	125	0	2	0	0.17	0.05	0	0	3.6
おとうふ屋さんのビスケット	455	7.7	14.2	74.2	1.73	69	110	1.2	144	0	2	0	0.2	0.06	0	0	4
おこめパフ 塩	500	5.7	22.4	68.9	0.81	5	84	0.7	79	0	0	0	0	0	0	0	0
おこめパフ ココア	475	5.9	18.3	71.7	0.36	11	241	2	253	0	2	0	0	0	0	0	3
かにポンセン	377	1.7	1.3	89.7	1.52	18	73	0.6	74	0	2	1	0.02	0.04	1	0	0.1
かぼちゃポーロ	383	1.0	0.4	93.8	0.03	9	34	0.5	38	7	17	10	0.01	0.02	0	0	0.1
かぼちゃと米粉ロールクッキー	431	3.7	8.8	84.2	0.01	25	85	0.9	497	0	824	137	0	0	15	0	4
カルテツウエハース	504	4.0	23.9	68.2	0.10	720	56	42.0	144	0	1	0	0.07	0.03	0	0	2
キヌアあられ塩味	409	8.1	6.4	79.8	0.89	9	78	2.8	152	0	0	0	0.12	0.05	0	0	1.5
キヌアかりんとう	462	7.6	15.8	72.3	0.19	157	82	*1.1	202	0	2	0	0.2	0.04	0	0	4.1
きらず揚げ 天然塩	501	6.4	21.6	70.2	0.70	19	43	0.4	82	0	0	0	0.08	0.03	0	0	1.9
玄米ほんせん醤油味	361	6.6	1.8	79.7	3.40	9	247	1.8	212	0	0	0	0.34	0.04	0	0	2.5
玄米ほんぼー	391	4.0	4.5	83.6	1.18	7	133	9.1	121	0	0	0	0.18	0.03	0	0	1.3
ごぼうせんしょうゆ味	377	7.4	1.2	84.2	1.59	11	117	1.0	146	0	0	0	0	0	0	0	1
ごまだれかりんとう	481	9.5	19.7	66.4	0.04	288	148	2.9	305	0	3.4	1	0.26	0.08	0	0	3.4
こんぶあられ	413	6.2	6.2	83	0.89	14	98	0.9	161	0	13	2	0	0	0	0	1
さかなっこ	293	62.9	4.2	0.9	5.31	*1560	1500	18	1200	0	0	0	0.1	0.1	0	18	0
さかなっこ 味付	389	45.5	6.9	36.2	3.28	*1270	990	12	791	0	1	0	0.1	0.08	0	11	0.4
さかなの学校	382	10.8	1.7	80.8	1.7	*218	102	2.1	173	0	0	0	0.08	0.03	0	1	0.4
サクサクポーロかぼちゃ	380	0.4	0.2	95	0.02	9	32	0.5	68	0	402	67	0	0	4	0	0
サクッとあられ	387	6.1	0.6	89.2	1.29	5	85	0.7	80	0	0	0	0.07	0.02	0	0	0.5
さげせん	389	2.6	4.4	84.7	2.31	182	85	1.3	89	0	0	0	0	0	0	0	0
しょうゆおかき	371	7.2	0.1	85.2	1.55	7	109	0.9	113	0	0	0	0	0	0	0	1
セサミラスク	440	11.5	11.2	73.4	0.39	74	68	0.8	72	0	1	0	0.12	0.04	0	0	2
ソフトせんべい	491	4.4	20.5	72.1	1.42	5	88	0.8	84	0	0	0	0.08	0.02	0	0	0.5

# 栄養成分一覧表

100gあたり

有限会社ウイングフーズ No.2 2022.4作成

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カルシウム	リン	鉄	カリウム	レチノール	カロチン	レチノール当量	VB1	VB2	VC	VD	食物繊維
	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	μg	g
たまごせん	411	9.5	3.7	84.8	0.31	37	123	0	70	69	0	69	0	0	0	1	1
鉄塩せん	373	5.7	0.1	87.7	3.81	6	89	*24	89	0	0	0	0	0	0	0	0
発芽玄米あられ	408	6.8	5.4	83	0.99	12	123	0.3	107	0	0	0	0	0	0	0	1
花花せんべい	362	4.6	0.1	85.6	2.79	4	60	0	59	0	0	0	0	0	0	0	0
ひじきせんべい	435	2.2	11.8	80	1.87	*413	63	*15.9	187	0.4	123	17	0.01	0.04	0	0	1.3
フルーツラムネ	365	0	0.2	90.8	0.15	1	5	0.1	2	0	0	0	0	0	0	0	0
ふんわり・しお味	419	7.6	7.7	79.8	1.02	11	115	0.3	100	0	0	0	0	0	0	0	1
ふんわり・しょうゆ味	363	8.8	0.9	79.9	2.34	14	139	0.5	148	0	0	0	0	0	0	0	1
むらさきいもせんべい	375	5.4	0.3	87.7	2.79	10	83	0.7	130	0	3	0	0	0	3	0	1
紫いもチップス	440	3.8	12.4	78.4	0.04	190	120	2.5	970	0	7	1	0.2	0.07	28	0	5.8
もち小丸	401	7.8	3.9	83.6	1.33	5	89	0.8	85	0	0	0	0.08	0.02	0	0	0.5
もち小丸しょうゆ味	365	8.2	0.1	85.2	1.52	7	105	0.7	111	0	0	0	0	0	0	0	1
焼きいもクッキー	413	5.5	6.7	82.6	0.79	18	46	0.4	112	0	11	2	0.09	0.03	0	0	1.8
野菜ぼうろ	412	8	8.8	71.5	0.24	*490	92	0.7	83	29	182	59	0	0	0	0	1
わかめのせんべい	377	1.2	0.5	91.8	3.28	50	42	0.6	111	0	396	66	0.02	0.03	1	0	1.7
野菜チップス	341	1.2	0.3	83.4	1.78	11	47	0.6	46	0	143	24	0	0	0	0	0
カニチップス	331	1.3	0.1	81.1	1.78	16	60	0.7	62	0	1	0	0	0	0	0	0
ストロベリーゼリーの素	392	0.1	0.3	97.2	1.12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.1
オレンジゼリーの素	393	0.3	0.4	97.1	0.97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.9
メロンゼリーの素	391	0	0	97.7	1.35	0	180	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	1.3
青りんごゼリーの素	393	0.1	0.2	97.7	1.22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.2
グレープゼリーの素	393	0.1	0	98.2	1	14	150	0.2	280	0	0	0	0	0	0	0	1.9
ピーチゼリーの素	392	0	0	97.9	1	15	160	0.1	300	0	0	0	0	0	0	0	1.4

カルシウム以降 \* 印以外の数値は5訂食品成分表に基づく計算値です。



